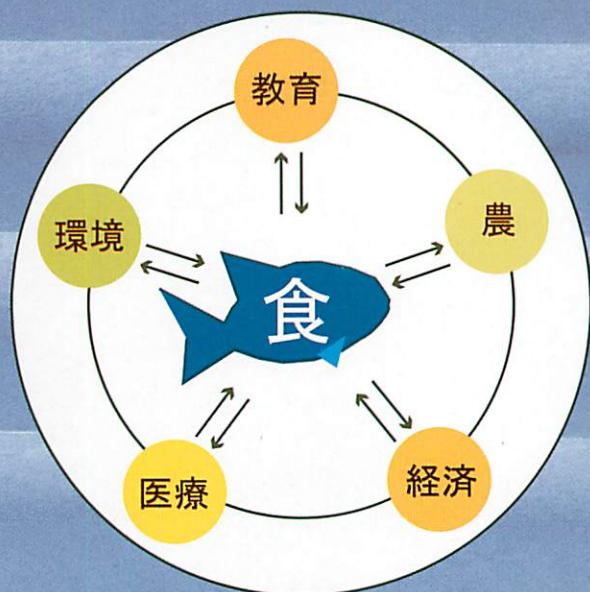


第二回地域キャラバン 地食の会 寄島

「ココロとカラダにつながる…食」



海のめぐみと食と健康を考えます。

イメージ写真



cocokara地域キャラバン2回目は、岡山県屈指の魚処、浅口市寄島町にお邪魔します。

寄島のお母さんたちがふるまう家庭料理をいただきながら、地元の漁業関係者と私たち消費者、お互いに「海のめぐみと食と健康」の理解を深めましょう。

主催 岡山政経塾研究科 cocokaraプロジェクト

● cocokaraプロジェクトとは・・・

子どもを持つママ達が立ち上げた「食から社会を変えていく」プロジェクトです。cocokaraは「ココロとカラダ」「ここから始める」という意味をこめています。

岩井正美 榎本尚子 江草聡美 佐藤千景 永野範子
横道由記子 瀧友子 清水陸代 宮原史織 藤井美子

○ココカラは皆様の協力金により活動しております

ココカラは異業種のメンバーで構成されている非営利のプロジェクトです。ぜひご支援・ご協力をお願いします。一口1,000円からです。

振込口座 中国銀行 津山東支店 1661734 cocokaraプロジェクト
ゆうちょ銀行 13420 5023331 cocokaraプロジェクト

○イベント参加・講演依頼を受け付けております。

ココカラは食の大切さを伝える活動をしております。保育園・幼稚園・小学校の講演や、バザーへの出店等も可能です。お気軽にご相談ください。

第二回地域キャラバン 地食の会 in 寄島

「ココロとカラダにつながる…食」

とき 2012年2月19日(日) 10:00~14:00

ところ ふれあい交流館 サンパレア 交流サロン (集合場所:正面玄関前)

料金 2,500円(税込・食事代込み)

定員 40名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

主催 岡山政経塾研究科 cocokaraプロジェクト

◆1部/カキ打ち見学(寄島漁港)焼きカキ試食 ※現地販売あり

◆2部/全員参加型のカジュアル討論会

テーマ「海のめぐみを食べよう! 食と健康のつながり」

魚を食べることは健康に良いですか?と問われると「YES」と答えるのに、

魚を食べていますか?と聞かれると、「NO」と言ってしまう……。

なぜでしょう…、なぜ私たち日本人は魚を食べなくなってしまったのでしょうか?

そして「魚と食と健康」はどのようにつながってくるのでしょうか?

【コメンテーター】

○ 栗山康彦 (浅口市長)

○ 永野範子 (看護師 cocokaraメンバー)

【協力】

○ 小笠原水産のみなさま

【司会】

○ 江草聡美 (元RSKアナウンサー・シニア野菜ソムリエ)

◆3部/食事会 [新鮮な地元食材を使った食事を用意しています]

ホール外の廊下にキッズスペースがあります。

二歳以上の子どもの託児をご希望の方は御相談ください。

※参加には事前のお申し込みが必要です。詳しくは下記「申し込み方法」をご覧ください。

※申込みは先着順で受け付け、定員になり次第締切らせていただきます。

※ご予約後のキャンセルは開催日の1週間前までにお願いいたします。

※電話でのお問い合わせは平日10:00~17:00にお願いいたします。

申し込み方法

申込締切 2012年2月6日(月)

○メール 以下の必要事項をメールにてお知らせください。

cocokara.event@gmail.com

1. お名前 2. 住所 3. 当日連絡の取れる電話番号

4. 託児の要・不要(子どもの年齢)

○FAX 050-3427-1509

第二回「食とつながる」参加希望をご明記の上、必要事項をご記入ください。

お問い合わせは 080-5234-5781(エ/モト) 090-4108-6813(タ)

ふれあい交流館 サンパレア

浅口市寄島町16091-23

0865-54-3110

鴨方インターより、車で20分



主催 岡山政経塾研究科 cocokaraプロジェクト